

Datum: Rijeka, 29. srpnja 2022.

Kolegij: Primaljska njega u puerperiju

Voditelj: Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.

e-mail voditelja: magdalena.kurbanovic@uniri.hr

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Primaljstvo redovni

Godina studija: 2.

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Primaljska njega u puerperiju** je obvezni kolegij na drugoj godini Stručnog studija primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja i 60 sati vježbi, 0 seminara, ukupno 75 sati (**3 ECTS**).

Kolegij se izvodi u zgradi Fakulteta zdravstvenih studija i Klinikama, Zavodima i odjelima KBC Rijeka.

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije, teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online.

Cilj predmeta je upoznati studente s djelokrugom rada te pojedinačno intervencijama primaljske skrbi u babinju, posebno kod dojenja i tijekom laktacije. Naglasak je stavljen na osposobljavanje studenata (usvajanje znanja i vještina) za praćenje uspostave laktacije i dojenja, procjenu dojenja i prepoznavanje nepravilnosti te edukaciju majke u vezi dojenja.

Nakon položenog predmeta student će biti osposobljen: *

- opisati građu (anatomiju) i razvoj dojki
- objasniti hormonsku regulaciju laktacije
- provesti edukaciju i pripremu babinjače za dojenje
- provesti pomoć majci kod dojenja, kritički prosuđivati razinu potrebne pomoći
- provesti edukaciju babinjače u vezi dojenja
- procijeniti uspješnost dojenja i utvrditi nepravilnosti
- prepoznati probleme dojenja i riješiti ih
- objasniti kontracepcijski učinak dojenja
- provesti pomoć majci oko izdavanja, objasniti pohranjivanje mlijeka

Popis obvezne ispitne literature:

1. Marshall JE, Raynor MD, ur. Myles Textbook for Midwives. 17. izd. London: Elsevier Health Sciences; 2020
2. Murray-Davies B, Hutton E, Wainman B, ur. Comprehensive Midwifery: An Interactive Approach To The Theory And Evidence Of Practice. 2. izd. Hamilton: McMaster University; 2017.
3. Hetzel Campbell S, Lauwers J, Mannel R, Spencer B. Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. Burlington: Jones & Bartlett Learning; 2018.

Popis dopunske literature:

1. Priručnik za provođenje inicijative „Rodilište prijatelj djece“. Zagreb: UNICEF; 2007.
2. Vodič za provedbu: Zaštita, promicanje i potpora dojenju u ustanovama koje pružaju usluge za roditelje i novorođenčad: revidirana inicijativa Rodilište prijatelj djece. Zagreb: Svjetska zdravstvena organizacija; 2018.
3. Pavičić Bošnjak A. Grupe za potporu dojenju. Priručnik za voditeljice grupa. Zagreb: UNICEF; 2014.
4. Zakarija Grković I. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split: Medicinski fakultet; 2015.
5. Wilson-Clay B. Hoover K. The Breastfeeding Atlas. 4. izd. Manchaca; BWC/KH Joint Venture; 2012.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u predmet; Anatomija i fiziologija laktacije

- upoznavanje studenata sa sadržajem predmeta, obvezama tijekom predavanja i vježbi te kriterijem ocjenjivanja odnosno načinom polaganja pojedinih dijelova ispita s njihovim bodovanjem. Poseban osvrt na odredbe Direktive 2005/36 u izvođenju kliničkih vježbi s ishodima učenja i kompetencijama nakon položenog predmeta.
- Anatomija dojke, razvoj dojke, hormonalna regulacija laktacije, biosinteza mlijeka i refleks otpuštanja, sastav i izgled majčinog mlijeka, utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta
- **Ishodi učenja:** opisati anatomiju i fiziologiju dojki; objasniti razvoj dojki i pripremu za dojenje; objasniti hormonsku regulaciju laktacije, najvažnije hormone biosinteze i refleksa otpuštanja mlijeka; navesti vrste mlijeka i njihov sastav, navesti osobitosti sastava mlijeka i dobi novorođenčeta; procijeniti utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta; objasniti kontracepcijski učinak dojenja.

P2. Tehnika dojenja

- Kontakt „koža na kožu“, tehnika dojenja, položaji za dojenje, prihvat na dojku, dojenje na zahtjev, edukacija dojilja, promocija i zaštita dojenja, higijena dojki i bradavica, prehrana dojilje, izdavanje, pohrana izdojenog mlijeka.
- **Ishodi učenja:** provesti edukaciju majke o tehnici dojenja i mogućim položajima za dojenje, provesti pomoć dojilji kod dojenja; razviti svijest o prednostima dojenja; poduprijeti majku u dojenju; provesti edukaciju majke i oblikovati pozitivne stavove o dojenju; objasniti higijenu dojki i važnost održavanja higijene dojki; provesti masiranje

dojki i izdajanje majke; provesti edukaciju majke vezano za potrebe izdajanja i pohranjivanja mlijeka; provesti edukaciju dojilje o pravilnoj prehrani za vrijeme laktacije.

P3. Poteškoće sa dojenjem

- Poteškoće sa dojenjem, bolne i oštećene bradavice, uvučene bradavice, mastitis, raynaudov fenomen, bleb, operativni zahvati na dojka, karcinom i dojenje, utjecaj majčinih i djetetovih bolesti i stanja na dojenje, dojenje prematurusa, tandemska dojenje, relaktacija, ablaktacija, lijekovi i dojenje, procjena dojenja, suplementiranje.
- **Ishodi učenja:** : procijeniti uspješnost dojenja; prepoznati nepravilnosti kod dojenja i moguće posljedice; provesti pomoć u rješavanju problema dojenja; navesti medicinske razloge za ablaktaciju, prepoznati utjecaj različitih bolesti dojilje na dojenje; prepoznati stanja i bolesti djeteta koja mogu ometati ili otežavati dojenje; provesti metode suplementacije alternativnim metodama hranjenja, provesti pravilnu pripremu novorođenačke formule.

P4. Laktacijska skrb temeljena na dokazima

- Primaljstvo temeljeno na dokazima, donošenje odluka u primaljstvu, smjernice za laktacijsku skrb
- **Ishodi učenja:** kritički procijeniti izvore literature u primaljstvu; evaluirati kliničke smjernice za laktacijsku skrb.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

- * Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.
- * Nadzor i njega (uključujući pregled) najmanje 100 žena nakon poroda i zdravih novorođenčadi.
- * Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu

Vježbe se provode u Kabinetu za primaljstvo FZSRI i na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka

Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

Primaljska skrb kod fiziološkog babinja- dojenje i laktacija

- Vođenje primaljske dokumentacije
- Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom
- Edukacija babinjače o položajima za dojenje
- Prepoznavanje pravilnog prihvata djeteta na prsa
- Edukacija o higijeni dojki i ostalim mjerama zaštite od infekcija kod dojenja
- Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka
- Procjena uspješnosti dojenja
- Prepoznavanje poteškoća s dojenjem
- Pomoć dojilji u prevladavanju poteškoća
- Edukacija o ručnom izdajanju, izdajanju izdajalicama i pohranjivanju majčinog mlijeka
- Suplementiranje dojenja alternativnim metodama hranjenja novorođenčeta
- Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci

Obveze studenata:

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristit će se potpisne liste.

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Uvjet za pristupanje predmetu je položen ispit iz predmeta Osnove primaljske njege i Postnatalna primaljska njega/I. godina studija primaljstva.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) refleksije (do 10% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 10% ocjenskih bodova)
- d) kolokvij (do 20% ocjenskih bodova)

a) Refleksije (do 10% ocjenskih bodova)

Po završetku nastave student će opisati jedno iskustvo primaljske skrbi stečeno tijekom kliničkih vježbi prema Gibbsovom refleksivnom ciklusu. Na osnovi predane zadaće student može ostvariti

maksimalno 10% ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5 | 10 |
| 4 | 8 |
| 3 | 7 |
| 2 | 5 |
| 1 | 0 |

b) Seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)

Na zadanu temu student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Cilj pisanja i prezentacije seminarskog rada je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5 | 10 |
| 4 | 8 |
| 3 | 7 |
| 2 | 5 |
| 1 | 0 |

c) Vježbe (do 10% ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja, temeljem kojih će se zaključiti ocjena iz vježbi na klinici. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi, a zaključna ocjena iz vježbi na klinici je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Nakon provedenih vježbi na Klinici, pozitivno ocijenjen student može pristupiti provjeri stečenih vještina, odnosno praktičnoj provedbi intervencija primaljske njege. Razinu samostalnosti pri izvođenju

postavljenog zadatka, kao i njegovu teorijsku osnovu ocjenjuje voditelj predmeta, zajedno sa sustručnjakom za pojedino područje primaljske njege.

Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina ocjena iz kliničkih vježbi i praktične provedbe postavljenog zadatka:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5 | 10 |
| 4 | 8 |
| 3 | 7 |
| 2 | 5 |
| 1 | 0 |

d) Kolokvij (do 20% ocjenskih bodova)

Tijekom nastave student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvij na osnovi čega može ostvariti maksimalno 15% ocjenskih bodova. Student na istom mora biti pozitivno ocijenjen pri čemu je prolaznost 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 7,5% ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student ima priliku za još jedan popravni kolokvij te ukoliko na njemu zadovolji, ocjena može biti jedino dovoljan (2) i ostvariti najviše 7,5% ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5 | 20 |
| 4 | 17 |
| 3 | 14 |
| 2 | 10 |
| 1 | 0 |

2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)
- b) usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

a) Pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 15% ocjenskih bodova što je uvjet za izlaz na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 15% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5 | 30 |

| | |
|---|-----------|
| 4 | 25 |
| 3 | 20 |
| 2 | 15 |
| 1 | 0 |

b) Usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 10% ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitu. Negativno ocijenjen student na usmenom ispitu izaći će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 10% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti na pismenom ispitu prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5 | 20 |
| 4 | 17 |
| 3 | 14 |
| 2 | 10 |
| 1 | 0 |

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Svaki izostanak s nastave, posebno s vježbi, potrebno je najaviti najkasnije do početka nastave (vježbi) na e-mail adresu voditelja predmeta. Bez liječnike potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim. Svaki izostanak s vježbi treba se nadoknaditi uz prethodan dogovor s voditeljem predmeta i moguć je samo uz njegovo dopuštenje.

Na nastavi se ne toleriraju ulasci/izlasci nakon početka nastave, korištenje mobitela kao i ometanje nastave na bilo koji način.

Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima i vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

| Datum | Predavanja (vrijeme i mjesto) | Seminari (vrijeme i mjesto) | Vježbe (vrijeme i mjesto) | Nastavnik |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|
| 10.05.2023. | P1 11,00-15,00 Z2 | | | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. |
| 11.05.2023. | P2 11,00-15,00 Z2 | | | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. |
| 16.05.2023. | P3 08,00-11,00 Z2 | | | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. |
| 23.05.2023. | P4 11,00-15,00 Z2 | | | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. |

| KBC Rijeka, Klinika za gin. i porodništvo | | | | | *finalni raspored rada mentora izrađuje se krajem tekućeg mjeseca za sljedeći mjesec |
|---|------|-------------|---------|--|--|
| Dan | Sati | Vrijeme | Skupina | Radilište | Mentor* |
| 02.06.2023. - petak | 4 | 11,00-14,00 | A | PNJ u puerperiju Kabinet FZSRI | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. (4h) |
| | 4 | 08,00-11,00 | B | PNJ zdravog novor. Kabinet FZSRI | Jasna Žigo (4h) |
| | 4 | 14,00-17,00 | C | PNJ zdravog novor. Kabinet FZSRI | Milanka Matešić (4h) |
| 05.06.2023. -ponedjeljak | 4 | 14,00-17,00 | A | PNJ zdravog novor. Kabinet FZSRI | Jadranka Škorić (4h) |

| | | | | | |
|---------------------------|-----------|--------------------|---|--|---|
| | 4 | 11,00-14,00 | B | PNJ u puerperiju Kabinet FZSRI | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. (4h) |
| | 4 | 08,00-11,00 | C | PNJ zdravog novor. Kabinet FZSRI | Milanka Matešić (4h) |
| 06.06.2023. - utorak | 4 | 08,00-11,00 | A | PNJ zdravog novor. Kabinet FZSRI | Jadranka Škorić (4h) |
| | 4 | 14,00-17,00 | B | PNJ zdravog novor. Kabinet FZSRI | Jasna Žigo (4h) |
| | 4 | 11,00-14,00 | C | PNJ u puerperiju Kabinet FZSRI | Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn. (4h) |
| 07.06.2023. - srijeda | 9 | 07,00-14,00 | A | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Jasna Žigo (9h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | B | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Ksenija Kaurin (9h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 08.06.2023. - četvrtak | | | | | Tijelovo |
| 09.06.2023. - petak | 9 | 07,00-14,00 | C | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Jasna Žigo (9h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | B | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Ksenija Kaurin (9h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | A | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Marija Čolić (12h) Milanka Matešić (4h) |
| 10.06.2023. - subota | 8 | 07,00-13,00 | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|-----------|--------------------|----------|--|--|
| | 8 | 13,00-19,00 | | | |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 11.06.2023. - nedjelja | 8 | 07,00-13,00 | | | |
| | 8 | 13,00-19,00 | | | |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 12.06.2023. - ponedjeljak | 9 | 07,00-14,00 | A | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Ksenija Kaurin (9h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | C | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Milanka Matešić (8h) Jadranka Škorić (1h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 13.06.2023. - utorak | 9 | 07,00-14,00 | B | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Jasna Žigo (9h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | A | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Jadranka Škorić (9h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | C | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Marija Čolić (12h) Milanka Matešić (4h) |
| 14.06.2023. - srijeda | 9 | 07,00-14,00 | B | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Jadranka Škorić (9h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | A | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Milanka Matešić (8h) Jasna Žigo (1h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 15.06.2023. - četvrtak | 8 | 07,00-13,00 | B | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Branka Lučić (8h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | C | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Ksenija Kaurin (9h) |

| | | | | | |
|------------------------------|-----------|--------------------|----------|--|--|
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 16.06.2023. - petak | 8 | 07,00-13,00 | A | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Branka Lučić (8h) |
| | 9 | 13,00-20,00 | C | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Jadranka Škorić (9h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 17.06.2023. - subota | 8 | 07,00-13,00 | | | |
| | 8 | 13,00-19,00 | | | |
| | 16 | 19,00-07,00 | B | Odjel za babinjače PNJ zdravog novor. | Marija Čolić (12h) Milanka Matešić (4h) |
| 18.06.2023. - nedjelja | 8 | 07,00-13,00 | | | |
| | 8 | 13,00-19,00 | | | |
| | 16 | 19,00-07,00 | C | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Marija Čolić (14h) Jasna Žigo (2h) |
| 19.06.2023. - ponedjeljak | 8 | 07,00-13,00 | A | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Martina Valenčić Perušić (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | B | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Branka Lučić (8h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 20.06.2023. - utorak | 8 | 07,00-13,00 | B | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Martina Valenčić Perušić (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | C | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Branka Lučić (8h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 21.06.2023. - srijeda | 8 | 07,00-13,00 | C | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Jasna Žigo (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | A | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Martina Valenčić Perušić (8h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | B | Odjel za babinjače | Marija Čolić (14h) Branka Lučić (2h) |

| | | | | PNJ u puerperiju | |
|---|-----------|--------------------|----------|--|---|
| 22.06.2023. - četvrtak | | | | | Dan antifašističke borbe |
| 23.06.2023. - petak | 8 | 07,00-13,00 | C | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Martina Valenčić Perušić (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | A | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Jasna Žigo (8h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 24.06.2023. - subota | 8 | 07,00-13,00 | A | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Jasna Žigo (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | | | |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 25.06.2023. - nedjelja | 8 | 07,00-13,00 | | | |
| | 8 | 13,00-19,00 | | | |
| | 16 | 19,00-07,00 | A | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Marija Čolić (14h) Martina Valenčić Perušić (2h) |
| 12.06.2023. - ponedjeljak | 8 | 07,00-13,00 | B | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Jasna Žigo (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | C | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Branka Lučić (8h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| 13.06.2023. - utorak | 8 | 07,00-13,00 | B | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Martina Valenčić Perušić (8h) |
| | 8 | 13,00-19,00 | C | Odjel za babinjače PNJ u puerperiju | Jasna Žigo (8h) |
| | 16 | 19,00-07,00 | | | |
| PNJ zdr.novorod: ukupno sati po studentu | 60 | | | | |

| | | | | | |
|---|----|--|--|--|--|
| PNJ u puerperiju: ukupno sati po studentu | 60 | | | | |
|---|----|--|--|--|--|

***VAŽNO:** unutar planiranog termina vježbi može doći do promjene rasporeda po skupinama, kao i promjene angažiranih mentora, što je ovisno o rasporedu rada mentora na Klinici.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

| P | PREDAVANJA (tema predavanja) | Broj sati nastave | Mjesto održavanja |
|----|---|-------------------|--|
| P1 | <ul style="list-style-type: none"> - Uvod u predmet - Anatomija dojke - Razvoj dojke - Hormonalna regulacija laktacije - Biosinteza mlijeka i refleks otpuštanja - Sastav majčinog mlijeka - Izgled majčinog mlijeka - Utjecaj dojenja na zdravlje majke - Utjecaj dojenja na zdravlje djeteta | 4 | Fakultet zdravstvenih studija Z2 |
| P2 | <ul style="list-style-type: none"> - Kontakt „koža na kožu“ - Tehnika dojenja - Položaji za dojenje - Prihvata na dojkama - Dojenje na zahtjev - Edukacija dojilja - Promocija i zaštita dojenja - Higijena dojki i bradavica - Prehrana dojilje - Izdavanje - Pohrana izdojenog mlijeka | 4 | Fakultet zdravstvenih studija Z2 |
| P3 | <ul style="list-style-type: none"> - Poteškoće sa dojenjem - Bolne bradavice - Oštećenje tkiva bradavica - Uvučene bradavice - Bleb - Mastitis - Raynaudov fenomen bradavica - Operativni zahvati na dojkama - Karcinom i dojenje - Utjecaj majčinih bolesti na dojenje - Utjecaj djetetovih stanja i bolesti na dojenje - Dojenje prematurusa - Dojenje blizanaca - Tandemsko dojenje - Relaktacija i dojenje posvojene djece - Ablaktacija i supresija laktacije - Lijekovi i dojenje - Ovisnosti i dojenje - Procjena dojenja - Suplementacija | 3 | Fakultet zdravstvenih studija Z2 |
| P4 | <ul style="list-style-type: none"> - Laktacijska skrb temeljena na dokazima - Kliničke smjernice za laktacijsku skrb | 4 | Fakultet zdravstvenih studija Z2 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| Ukupan broj sati predavanja | 15 |
|------------------------------------|-----------|

| V | VJEŽBE (tema vježbe) | Broj sati nastave | Mjesto održavanja |
|--------------------------------|---|--------------------------|---|
| V1 | <ul style="list-style-type: none"> - Položaji za dojenje - Postavljanje djeteta na dojku | 5 | Kabinet za primaljstvo FZSRI |
| V2 | <ul style="list-style-type: none"> - Izdavanje - Suplementacija dojenja | 5 | Kabinet za primaljstvo FZSRI |
| V3-V7 | <p>Primaljska skrb kod fiziološkog babinja- dojenje i laktacija</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom - Edukacija babinjače o položajima za dojenje - Prepoznavanje pravilnog prihvata djeteta na prsa - Edukacija o higijeni dojki i ostalim mjerama zaštite od infekcija kod dojenja - Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka - Pocjena uspješnosti dojenja - Prepoznavanje poteškoća s dojenjem - Pomoć dojilji u prevladavanju poteškoća - Edukacija o ručnom izdavanju, izdavanju izdajalicama i pohranjivanju majčinog mlijeka - Suplementiranje dojenja alternativnim metodama hranjenja novorođenčeta - Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci | 50 | KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo |
| Ukupan broj sati vježbi | | 60 | |

| | ISPITNI TERMINI (završni ispit) |
|----|--|
| 1. | 07.07.2023. |
| 2. | 21.07.2023. |
| 3. | 06.09.2023. |
| 4. | 20.09.2023. |